



10月1日は衣替えの日です。学生の制服が冬服に変わったのを見ると、一気に秋感が増しますね。とはいえ、10月に入っても暑い日があります。上着の脱ぎ着などで温度を調整し、体調を崩さないように注意して下さい！



インフルエンザの感染予防を！

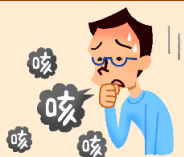


～ 季節はずれのインフルエンザ流行が続いています ～

インフルエンザは例年、12月から3月にかけて流行しますが、今年は流行の時期が過ぎても感染者の発生が続いています。インフルエンザにかからない、感染を広げないために、今後の流行状況に注意してこまめな手洗い、必要な場面でのマスクの着用等の基本的な感染防止対策を一人ひとりが心がけましょう。

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによって引き起こされる感染症です。例年、12月から3月が流行シーズンです。感染力は強く、感染した人の咳やくしゃみなどによってウイルスが飛び散り、それを吸い込むことによって感染します。ウイルスが付着したものをさわった手で、口や鼻の粘膜をさわることでも感染します。また、症状が出る前の潜伏期間から感染力を持つため、気づかないうちに感染を広げる危険性があります。正しい知識をもって、感染を予防しましょう。

- ★室内ではこまめに換気しましょう。
- ★栄養、睡眠を十分に取り、普段から抵抗力を高めておきましょう。
- ★流行時には、なるべく人ごみを避けるように心掛けましょう。
- ★咳やくしゃみが出るときは、マスクを着用するなどの「せきエチケット」を心がけましょう。
- ★こまめに石けんで手洗いをしましょう。
- ★インフルエンザワクチンの予防接種を受けましょう。



お体に関するお悩み等がございましたら、お気軽にご相談下さい。
さくらのクリニック : ☎0285-37-1221





インフルエンザ予防接種



当クリニックでも、例年通りインフルエンザの予防接種を実施します。

予防接種は10月16日(月)より
開始いたします。

料金は4,400円(税込)です。

12月初旬までの接種が効果的です。

詳しくはクリニック受付までお問い合わせ下さい。



今年は流行の時期が、
例年よりも早くなる
という予想もありますので、
接種をお考えの方は、
お早めにご検討ください。



インフルエンザの予防接種に関するお問い合わせがございましたら、
お気軽にお電話ください。

さくらのクリニック : ☎0285-37-1221



通所部門

最新の作品介绍



今月も素敵な作品を
ありがとうございました。



花壇の花が猛暑に負けず、
綺麗に咲いてくれています。
皆さんが暑い中、水やりを
忘れずに頑張ってくれた
おかげですね！

さくら野では長期入所、通所リハビリテーションを行っております。
ご利用にないたい、どんな施設なのか知りたいなど興味のある方がいましたら、
お気軽にお問い合わせ下さい。ご相談は随時おこなっておりますが、お待たせ
してしまう場合がございますので、事前にご連絡下さい。

ご利用・ご相談・ご見学に関するお問い合わせ : ☎0285-37-1110 担当:三村・玉田



医療法人 さくら会

〒323-0061 栃木県小山市大字卒島110

TEL:0285-37-1110 FAX:0285-37-1144

http://www.sakura-ac.com

施設利用に関するお問い合わせ : 0285-37-1110 担当 三村・玉田

採用に関するお問い合わせ : 0285-37-1221 担当 中山(浩)

