



5月は旧暦時代、皐月、早苗月、五月雨月、月不見月、梅の色月、午月、橘月、田草月などたくさんの異称が使われていたそうです。由来も色々であり面白いので、興味のある方はスマホなどで検索してみてください！



## 黄砂に注意しましょう！

濃度はそれほど高くなく3月、4月に比べると飛散量も多くはないものの、例年と比べると今年は5月も注意が必要です。



黄砂の飛来は春に多くなります。特に3月～5月に集中的に発生し、次いで秋に観測されることが多くなっています。春に多いのは、黄砂が中国大陸の砂漠などからやって来るためです。春になって雪解けが進むと大陸の砂が風で巻き上げられるようになり、舞い上がった黄砂が上空の偏西風によって日本付近へとやってきます。春霞という言葉もありますが、春は黄砂や花粉などによって見通しが悪くなり、ぼんやりとした空が広がることも多くなります。

### ★★健康にも影響を及ぼすことがあります★★

黄砂は目のかゆみ、結膜炎、鼻水やくしゃみなどの**アレルギー症状**を引き起こすことがあります。黄砂はスギ花粉と同時期に飛来することも多いため、花粉症の患者は注意が必要です。



気管支ぜんそくや肺炎など**呼吸器疾患**が悪化することもあります。気管支ぜんそくについては、特に子供と高齢者への影響が大きくなっています。また、**循環器疾患**への影響として、黄砂の飛来と心筋梗塞による入院や発症の増加との関連も報告されていますが、黄砂が発症にどのように関係しているかは分かっていないとされています。

黄砂による健康影響を予防するために、特に呼吸器や循環器に疾患のある人や子どもや高齢者は、より慎重に行動することが望まれるとした上で、環境省や気象庁による黄砂の飛来情報をチェックし、黄砂が飛来しているときは、不要不急の外出を控えたり、不織布マスクなどを着用したりして、黄砂を吸い込む量を減らすことが重要です。(詳細は環境庁のHPをご覧ください)



健康に影響を及ぼす黄砂ですが、健康だけではなく洗濯物や車にも影響を及ぼします。黄砂の飛来が予想される日は、洗濯物の外干しは控えましょう。また、黄砂が車に付着したままにしておくと、しみやこびりつきの原因になります。あまり時間をあけず、早めに洗車することをお勧めします。

お体に関するお悩み等がございましたら、お気軽にご相談下さい。  
さくらのクリニック : ☎0285-37-1221

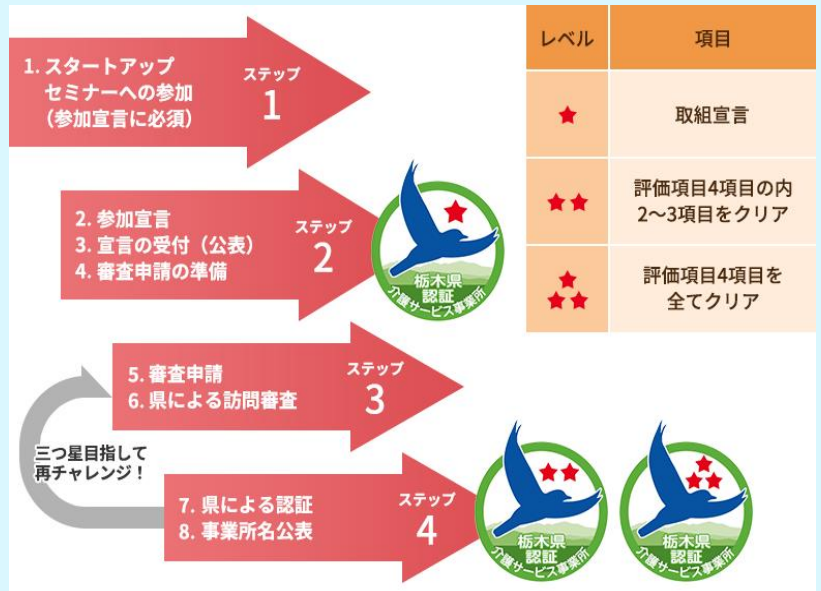




# 「とちぎ介護人材育成認証制度」で 3つ星認証を取得しました！



「とちぎ介護人材育成認証制度」は介護事業所における人材育成・確保の取組の「見える化」を行うために認証・評価基準を設けて介護事業所の取組を評価し、その取り組み度合いに応じて栃木県が認証を行う仕組みです。さくら会でも遅ればせながら、令和5年3月に3つ星認証を取得しました。今後も当法人の理念である「やさしい介護とやさしい医療」を実現すべく、介護人材の育成には力を入れて取り組んで参ります。今後ともよろしくお願ひ致します。  
(制度詳細については栃木県のホームページでご確認下さい)。



## 通所部門

## 最新の作品紹介



今月も素敵な作品をありがとうございました。

園芸療法の花壇の花たちが、春らしくにぎやかになってきました！

さくら野では長期入所、通所リハビリテーションを行っております。  
ご利用にないたい、どんな施設なのか知りたいなど興味のある方がいましたら、  
お気軽にお問い合わせ下さい。ご相談は随時おこなっておりますが、お待たせ  
してしまうことがございますので、事前にご連絡下さい。  
ご利用・ご相談・ご見学に関するお問い合わせ : ☎0285-37-1110 担当:三村・玉田



医療法人 さくら会

〒323-0061 栃木県小山市大字卒島110  
TEL:0285-37-1221 FAX:0285-37-1640  
http://www.sakura-ac.com  
施設利用に関するお問い合わせ : 0285-37-1110 担当 三村・玉田  
採用に関するお問い合わせ : 0285-37-1221 担当 中山(浩)

