



ひな祭りは桃の節句とも言いますが、他に節句が4つあるのをご存知ですか？  
端午の節句は有名ですが、七草、笹、菊の5つを合わせて5節句と呼ぶそうです。



## 正しいマスクの着用について



新型コロナウイルスの感染予防対策として、マスクの着用は欠かせませんが、皆さん正しくマスクを着用していますか？せっかくマスクを着用していても、間違った着用の仕方では効果が失われる可能性があります。今一度、正しいマスクの着用について見直してみましょう。

### マスクの正しい着用方法



ノーズピースを  
鼻の形に合わせる

鼻が隠れるように

あごの下まで伸ばす

顔にフィットさせる

### マスクの表裏について



マスクの表裏は製造元によって異なります。ゴムが内側、外側のものがあります。また、プリーツが下向きになるように表示されているものもあります。ご使用のマスクの説明文を確認してください。

### 間違った着用例



鼻が出ている  
自分の咳などが飛散しない  
効果はありますが、自分の  
鼻の保護ができません

顔にフィットしていない  
肌との接着面の数か所に隙間  
ができ、保護ができません



あごにかけて使う  
あごの部分には飛散物が付着し  
ている恐れがあり、それがマス  
クの内側についてしまいます

マスクの着用は、この時期つらい症状に悩まされる人が多い、花粉症の予防にも有効です。花粉症の症状は、新型コロナウイルスの症状と似ている場合があります。おかしいなと思ったら、自己判断をせずに、病院を受診して下さい。

当院の耳鼻咽喉科の診療は下記の通りです。

【毎週金曜日】午前 9:00~12:00 / 午後 14:30~17:30

(初めてのの方は診療終了時間の30分前までに受付を済ませて下さい。)

ご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

さくらのクリニック(耳鼻咽喉科) ☎0285-37-1221

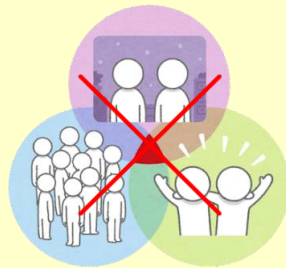
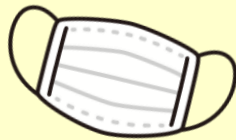
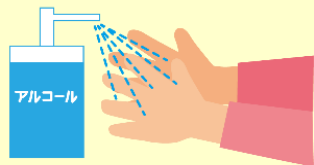


引き続き

# 感染症対策の徹底を！



まん延防止等重点措置が3月6日(日)まで延長となりました。  
これまでと同様に、手洗い、手指消毒、マスク着用、三密回避など、  
感染症対策の徹底をお願いします。体調に異変を感じた時は、  
自己判断せず早めに医療機関を受診して下さい。



お体に関するお悩み等がございましたら、お気軽にご相談下さい。  
さくらのクリニック : ☎0285-37-1221

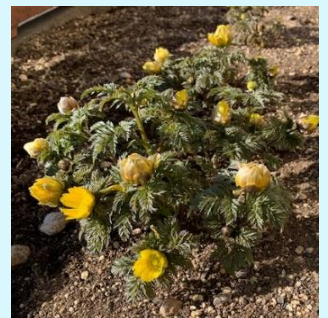


## 通所部門

### 2月の作品



今月も素敵な作品を  
ありがとうございました。



園芸療法として、冬場に植えた苗の  
花が咲き始めました。  
暖かい春はすぐそこですね。



さくら野では長期入所、通所リハビリテーションを行っております。  
ご利用になりたい、どんな施設なのか知りたいなど興味のある方がいましたら、  
お気軽にお問い合わせ下さい。ご相談は随時おこなっておりますが、お待たせ  
してしまうことがございますので、事前にご連絡下さい。

ご利用・ご相談・ご見学に関するお問い合わせ : ☎0285-37-1110 担当:三村・玉田



医療法人 さくら会

〒323-0061 栃木県小山市大字卒島110

TEL:0285-37-1221 FAX:0285-37-1640

<http://www.sakura-ac.com>

施設利用に関するお問い合わせ : 0285-37-1110 担当 三村・玉田

採用に関するお問い合わせ : 0285-37-1221 担当 唐沢・中山(浩)

