



今年のハロウィンは10/31(日)です。スーパーなどでは、ハロウィン関連の商品が所狭しと並んでいて、いまやハロウィンを知らない人は少なくなっていると思います。経済効果では、バレンタインデーを超える程になっているそうです。



気をつけたい秋の病気



秋といえば過ごしやすいはずの季節ですが、夏の暑さなどで、体力や免疫力の低下がみられる秋だからこそ、気をつけたい病気があります。

①食中毒というと、夏のイメージがあるかも知れませんが、1年中で最も多く発生するのは10月です。行楽のシーズンでバーベキューや運動会など、野外での食事が増えることも影響しています。



②秋は気温や気候の変化が激しい季節です。特に夏の終わりから台風の影響もあり、喘息の症状が起こりやすい季節です。また、夏に増えたダニの死骸等を吸い込んでしまうことも、秋に喘息が多く発生する原因とも言われています。

③花粉症も春のイメージがありますが、秋にも発生します。原因となるのはヨモギ、ブタクサ、カナムグラといった植物の花粉です。いずれも8月～10月が花粉の飛散時期となっています。



有効な予防法がコロナ対策と共通するところがありますので、引き続きマスクの着用、手洗い、手指消毒を徹底しましょう。



インフルエンザ予防接種



予防接種は10月18日より開始いたします。

料金は4,000円(税込)です。

12月初旬までの接種が効果的です。
詳しくはクリニック受付までお問い合わせ下さい。



新型コロナウイルスの影響もあり、日頃から手洗いや消毒、マスクの着用が習慣になっている方が多いと思いますが、この冬も油断せずに継続して下さい。

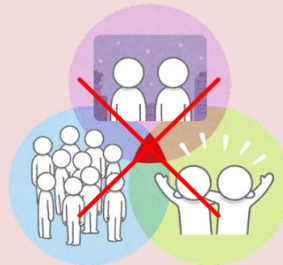
引き続き

感染症対策の徹底を！



栃木県の新型コロナウイルス感染の警戒レベルが、県版ステージ3の「**県版まん延防止等重点措置**」となりました。実施期間は10月1日～10月14日です。会食を控えてくださいとのことです。

これまで以上に手洗い、手指消毒、マスク着用、三密回避など、感染症対策の徹底をお願いします。体調に異変を感じた時は、自己判断せず早めに医療機関を受診して下さい。



お体に関するお悩み等がございましたら、お気軽にご相談下さい。
さくらのクリニック : ☎0285-37-1221

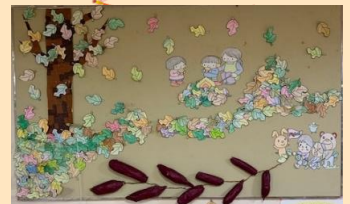


通所部門

最新作のご紹介



敬老の日に日頃の感謝の気持ちを込めて、お花を1鉢ずつプレゼントさせていただきました。皆さん、これからもお元気でさくら野テイクアに通って来て下さい。



今月も室内が華やかになる作品を作っていました。

さくら野では長期入所、通所リハビリテーションを行っております。ご利用になりたい、どんな施設なのか知りたいなど興味のある方がいましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。ご相談は随時おこなっておりますが、お待たせしてしまうことがございますので、事前にご連絡下さい。

ご利用・ご相談・ご見学に関するお問い合わせ : ☎0285-37-1110 担当:三村・玉田・大阿久



医療法人 さくら会

〒323-0061 栃木県小山市大字卒島110

TEL:0285-37-1221 FAX:0285-37-1640

http://www.sakura-ac.com

施設利用に関するお問い合わせ : 0285-37-1110 担当 三村・玉田・大阿久

採用に関するお問い合わせ : 0285-37-1221 担当 唐沢

