



6月20日は父の日です。母の日の花と言えば、誰もがカーネーションと答えると思いますが、父の日の花は何でしょうか？海外では存命中の父には赤いバラ、亡くなった父には白いバラという風習があります。その風習が伝わり、日本では黄色いバラを贈るようになったそうです。皆さんご存知でしたか？



口だけじゃない歯科医療



今回もさくらのクリニック歯科・口腔外科の藤田医師より「口だけじゃない歯科医療」というテーマで、お話をさせていただきます。

** 入れ歯安定剤 **



入れ歯安定剤は、正しく使うことで安定が難しい入れ歯を上手に使用することができる道具です。安定剤を使ったあとは、しっかり落として入れ歯を清潔に使用してください。入れ歯の安定剤には「クリームタイプ」「粉末タイプ」「テープタイプ」「クッションタイプ」の4種類があります。おすすめは、**粉末タイプ**と**クリームタイプ**です。

クリームタイプは、入れ歯を水洗いして水分を取り、入れ歯の裏側に小豆ほどの大きさで3箇所くらい間隔を開けて塗布し、口をすすいでから、入れ歯を入れて1分間噛みます。**粉末タイプ**は、入れ歯を濡らしてから安定剤を振りかけてから、入れ歯を軽く叩いて余分な安定剤を振り落としてから入れ歯を入れて噛みます。いずれも入れ歯を手入れする際には、入れ歯用ブラシでしっかり取り除いてください。この2つは、薄くつけると入れ歯が安定し、つけすぎると口に中に残ってしまい入れ歯を不安定にします。クッションタイプは、安定する反面、材質が硬く均一に広がらず、かみ合わせに悪影響を及ぼしやすいため多くの先生は推奨していません。



粉末タイプの使い方



クリームタイプの使い方



口の中の環境は、顎の形を含めて変化していきますので、定期的に歯科医院で診ていくことが必要になります。入れ歯の状態を確認させていただき必要な調整を行い、入れ歯安定剤に頼らなくても、お口に合う入れ歯を患者さんと先生と一緒に維持することが大切です。

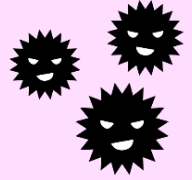


**安定剤の使用後は、
入れ歯用ブラシで
しっかり磨いて下さい。**



引き続き

感染症対策の徹底を！



栃木県の新型コロナウイルス感染の警戒レベルが、2.5(**嚴重警戒**)のままです。これまで以上に手洗い、手指消毒、マスク着用、三密回避など、感染症対策の徹底をお願いします。体調に異変を感じた時は、自己判断せず早めに医療機関を受診して下さい。

お体に関するお悩み等がございましたら、お気軽にご相談下さい。
さくらのクリニック : ☎0285-37-1221



園芸療法として、利用者の皆さんに花や野菜を育てていただいています。先月に引き続き、次々と新しい花が咲き始めました。



来月はどんな花が咲くのかとても楽しみです！



★★★★ 5月の作品 ★★★★★



テイルームの壁が華やかになる作品を今月も作っていただきました。



さくら野では長期入所、短期入所、通所リハビリテーションを行っております。ご利用になりたい、どんな施設なのか知りたいなど興味のある方がいましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。ご相談は随時おこなっておりますが、お待たせしてしまうことがございますので、事前にご連絡下さい。

ご利用・ご相談・ご見学に関するお問い合わせ : ☎0285-37-1110 担当:三村・玉田・大阿久



医療法人 さくら会

〒323-0061 栃木県小山市大字卒島110

TEL:0285-37-1221 FAX:0285-37-1640

http://www.sakura-ac.com

施設利用に関するお問い合わせ : 0285-37-1110 担当 三村・玉田・大阿久

採用に関するお問い合わせ : 0285-37-1221 担当 唐沢

