



朝晩だけではなくすっかり寒くなってきましたね。気温の低下で木々の葉が、赤や黄色に色づき始めました。今年は新型コロナウイルスの感染予防ということもありますので、寒くてもお部屋の換気はまめに行うようにして下さい。



インフルエンザについて



インフルエンザはインフルエンザウイルスが、のどや気管支・肺で感染・増殖することによって発症する病気です。インフルエンザの発症者の約半数は小児が占めていますが、インフルエンザによる死亡者は65歳以上の高齢者が大部分を占めているといわれています。重症化しないためにも、インフルエンザの症状や予防対策を知っておきましょう！！

インフルエンザの症状と感染した時の注意事項！！

☆主な症状☆



38℃以上の発熱・関節痛・頭痛・
食欲不振・倦怠感・風邪症状

☆感染した時の注意事項☆



処方されたお薬は、きちんと飲みましょう



すぐ医療機関で受診しましょう

最低2日間は療養しましょう

インフルエンザは普通のかぜとは異なり突然38℃以上の**高熱**や**関節痛**、**筋肉痛**、**頭痛**、**全身倦怠感**、**食欲不振**などの「**全身症状**」が強く現れるのが特徴です。インフルエンザの症状を改善する為には、体内にいるインフルエンザウイルスの増殖を防ぐ「**抗インフルエンザウイルス薬**」の服用が有効です。発症後すぐに服用すると服用していない場合と比べて発熱期間が1～2日短縮されウイルスの排出量も減少し、症状が徐々に改善されていきますので、症状があったら必ず早めに医療機関で受診しましょう！

※※※ インフルエンザにかからないための予防を実施しましょう ※※※

- ①予防接種を受ける
- ②栄養と休養を十分にとる
- ③人ごみ（外出）を避ける
- ④適度な温度・湿度を保つ
- ⑤マスクを着用する
- ⑥手洗いをまめに行う



予防接種は10月より実施しています。
料金は4,000円(税込)です。

12月初旬までの接種が効果的です。

詳しくはクリニック受付までお問い合わせ下さい。

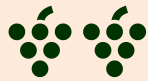


新型コロナウイルスの影響もあり、日頃から手洗いや消毒、マスクの着用が習慣になっている方が多いと思いますが、この冬も油断せずに継続して下さい。

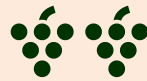
お体に関するお悩み等がございましたら、お気軽にご相談下さい。
さくらのクリニック : ☎0285-37-1221



通所部門



雑巾づくりを行いました。



通所リハビリ部門では作業療法の一環として、雑巾づくりを行っています。
針の穴は小さいですが、皆さん器用に糸を通していました。
指先を使う細かな作業は、認知症予防にも有効です。



使うのがもったいないくらい、綺麗に仕上がりました！



❀ 最新の作品 ❀

皆さんが協力して、テイルームに飾る秋らしい作品を作ってくださいました。



さくら野では長期入所、短期入所、通所リハビリテーションを行っております。
ご利用になりたい、どんな施設なのか知りたいなど興味のある方がいましたら、
お気軽にお問い合わせ下さい。ご相談は随時おこなっておりますが、お待たせ
してしまうことがございますので、事前にご連絡下さい。

ご利用・ご相談・ご見学に関するお問い合わせ : ☎0285-37-1110 担当:三村・玉田・大阿久



医療法人 さくら会

〒323-0061 栃木県小山市大字卒島110

TEL:0285-37-1221 FAX:0285-37-1640

http://www.sakura-ac.com

施設利用に関するお問い合わせ : 0285-37-1110 担当 三村・玉田・大阿久

採用に関するお問い合わせ : 0285-37-1221 担当 唐沢

さくら会 携帯サイト

