

すっかり秋ですね。「秋の味覚といえぼ」というアンケートでは、松茸、さんま、栗、さつまいも、かぼちゃなどが上位を占めているようです。食卓を彩る秋の味覚、美味しく味わいたいですね。



秋にかかりやすい病気に注意しましょう。



夏の猛暑が落ち着き過ぎやすくなってきましたが、秋にもかかりやすい病気があります。この時期は日中と朝晩の気温差が激しく、体調を崩しやすくなります。

【風邪や花粉症】

夏バテなどで体力や免疫力が低下しているまま秋を迎えてしまうと、体調不良になり、風邪や花粉症にかかりやすくなります。



【ぜんそく】

秋は気温が低下するのに加えて、湿度も低下します。空気の対流が上手く行われず、汚れた空気が地表付近に停滞しやすいため、ぜんそくの症状が出やすくなります。



【食中毒】

夏のイメージが強い食中毒ですが、実は秋が1番多く発生します。詳しくは先月号(さくらの便りVol.137)をご覧ください。



手洗いやうがいをすることで、予防をすることが可能です。身体を冷やさないように、ぬるめのお風呂にゆっくりつかるのも効果的です。



インフルエンザ予防接種



当クリニックでも、例年通りインフルエンザの予防接種を実施します。

予防接種は10月中旬より開始いたします。

料金は4,000円(税込)です。

12月初旬までの接種が効果的です。

詳しくはクリニック受付までお問い合わせ下さい。



予防接種はあくまで予防対策です！インフルエンザにかからないためにも、うがい・手洗い・加湿・マスク等の予防も必ず実施しましょう。

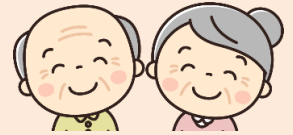


お体に関するお悩み等がございましたら、お気軽にご相談下さい。

さくらのクリニック : ☎0285-37-1221

祝

敬老会を開催しました。



入所部門

入所部門ではフロア別のご長寿ベスト5の発表や恒例の「おてもやん」の踊りの披露、職員によるゲームの披露で楽しんでいただきました。

長江施設長よりお祝いの挨拶がありました。



職員によるゲームで盛り上がりました！



毎年人気のおてもやんの踊り

通所部門



通所部門では、お花を1鉢ずつプレゼントさせていただきました。

第12回

おやまくまもくるよ！

催し物
チアダンス
歌謡ショー
バンド演奏
フラダンス

10月14日(月・祝)
12:30~16:00
雨天決行

出店
焼きそば たい焼き
ソフトクリーム など
バザー、血管年齢測定
骨密度測定

さくら会祭り

さくら会 携帯サイト
QRコード

さくら会祭り実行委員会
医療法人さくら会
小山市卒島244-1
0285-37-1221

会場案内図



今年もさくら会祭りを開催いたします。

今年も歌手の様子さんとおやまだいすキッスの皆さんが来てくれることになりました。また昨年好評でした血管年齢測定(無料)、骨密度測定(無料)に加え、リハビリマシン体験コーナー(無料)も実施いたしますので、興味のある方は是非この機会にお試し下さい。



皆様のお越しを心よりお待ちしております。



医療法人 さくら会

〒323-0061 栃木県小山市大字卒島244番地1

TEL:0285-37-1221 FAX:0285-37-1640

http://www.sakura-ac.com

施設利用に関するお問い合わせ : 0285-37-1110 担当 三村・玉田

採用に関するお問い合わせ : 0285-37-1221 担当 唐沢

さくら会 携帯サイト

