



今年も残りわずかとなりました。何かと忙しいとは思いますが、交通事故の多い時期でもありますので、急がず慌てずいつも以上に慎重に行動して下さい。



ノロウイルスってなに？



ノロウイルスは、毎年11月～1月頃に流行する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。主に人の手指や食品を介して感染し、嘔吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こします。ノロウイルスの治療薬や予防のワクチンはなく、特に抵抗力の弱い子供やお年寄りは吐いた物を喉に詰まらせたり、肺に入って肺炎を起こしたりして死亡するケースもあるので注意が必要です。ノロウイルスは感染力が非常に強く、ウイルスが少量でも感染能力があるので気を付けましょう！！



感染を防ぐための対策



正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をゆらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

①手洗いをしっかり行いましょう！手指に付着しているノロウイルスを減らす最も有効な方法です。帰宅時や調理を行う前、食事前、トイレの後に流水と石鹼による手洗いを行いましょう！

②食品はしっかり加熱して！食事はなるべく火を通した物をいただきましょう。特に貝類(牡蠣などの二枚貝)は生や加熱が不十分な状態で食べると感染するリスクが高まります。二枚貝を食べるときは中心部まで十分に加熱調理しましょう！

③キッチンや調理器具の消毒！調理台や非金属製の調理器具は洗剤などを使用して十分に洗浄した後次亜塩素酸ナトリウムで浸すように拭き取ります。または85℃くらいの熱湯で1分以上加熱が有効です。



まだまだ

インフルエンザにも要注意！！



これから3月頃までは、インフルエンザが猛威を振るう可能性があります。手洗いやうがい、マスクの着用など日常で簡単にできる予防の他に、ワクチンの接種が最も確実に有効とされています。当クリニックでもインフルエンザの予防接種を実施していますが、ワクチンがなくなり次第終了いたします。詳しくはクリニック受付までお問い合わせ下さい。

インフルエンザ予防接種
金額1回 4,000円(税込み)
65歳以上の方は市より補助が出ます。
お住いの市役所へご確認ください。



お体に関するお悩み等がございましたら、お気軽にご相談下さい。
さくらのクリニック : ☎0285-37-1221



さくらのクリニック歯科・口腔外科の 藤野医師が表彰されました



さくらのクリニック歯科・口腔外科の藤野医師が平成30年度小山地区公衆衛生事業功労者として表彰されました。これは、多年にわたり公衆衛生事業のために献身的活動を続け、その功績が特に顕著で模範になると認められたためです。藤野医師の診察を受けたい方がいましたら、さくらのクリニック歯科・口腔外科の受付までお問い合わせ下さい。

口腔内に関するお悩み等がございましたら、お気軽にご相談下さい。
さくらのクリニック歯科・口腔外科： ☎0285-37-1161



通所部門



ハンドベルの演奏会を実施しました。



通所部門では、11/22(木)に小山エンジェルリングス様によるハンドベルの演奏会を実施しました。ハンドベルが奏でる上品で優しい音色に、利用者の皆さんも職員も聞き惚れていました。



一足早いクリスマス気分を味わうことができました。小山エンジェルリングスの皆さん、ありがとうございました。



さくら野通所リハビリテーションを利用したい、見学・体験利用をしてみたいという方がいらっしゃいましたら、お気軽にご連絡下さい。ご見学・体験利用ともに**無料**となっております。(体験利用時の、**食事代・おやつ代も無料**です。)ご連絡お待ちしております。
ご利用・ご見学・体験利用に関するお問い合わせ： ☎0285-37-1110 担当:玉田



医療法人 さくら会

〒323-0061 栃木県小山市大字卒島244番地1

TEL:0285-37-1221 FAX:0285-37-1640

http://www.sakura-ac.com

施設利用に関するお問い合わせ： 0285-37-1110 担当 三村・玉田

採用に関するお問い合わせ： 0285-37-1221 担当 唐沢

さくら会 携帯サイト

