



つい先日までの暑さが嘘のように、すっかり秋ですね。
日の入りも早くなり、帰宅の時間には真っ暗です。自動車を運転される方は、ライトを早めに点灯し、事故のないように気をつけて下さい。



秋にかかりやすい病気に注意しましょう。



暑い夏が終わり、少しずつ気温が下がってきています。季節の変わり目には体調を崩される方が多く、特に下記①～③の病気には注意が必要です。

①食中毒

食中毒が一番多いのは、夏のイメージがありませんか？実は10月に食中毒になることが一番多いそうです。秋は行楽や運動会、お祭りなどの行事が多く、外で食事をする機会が多いことが食中毒の原因とされています。



②風邪や花粉症

夏バテなどで体力や免疫力が低下しているまま秋を迎えてしまうと、体調不良になり、風邪や花粉症にかかりやすくなります。



③ぜんそく

秋は気温が低下するのに加えて、湿度も低下します。空気の対流が上手く行われず、汚れた空気が地表付近に停滞しやすいため、ぜんそくの症状が出やすくなります。



**手洗いやうがいをする事で、予防をすることが可能です。
日頃から注意して生活していきましょう。**



インフルエンザ予防接種



当クリニックでも、例年通りインフルエンザの予防接種を実施します。

**予防接種は10月中旬より
開始いたします。**

料金は4,000円(税込)です。

12月初旬までの接種が効果的です。

詳しくはクリニック受付までお問い合わせ下さい。

予防接種はあくまで予防対策です！
インフルエンザにかからないためにも、
うがい・手洗い・加湿・マスク等の予防
も必ず実施しましょう。



お体に関するお悩み等がございましたら、お気軽にご相談下さい。
さくらのクリニック : ☎0285-37-1221



敬老会を開催しました。



入所部門

入所部門ではフロア別のご長寿ベスト5の発表や恒例の「おてもやん」の踊りの披露、職員によるゲームの披露で楽しんでいただきました。



通所部門

通所部門ではお花を1鉢ずつプレゼントさせていただきました。



長江施設長よりお祝いの挨拶がありました。



今年も好評おてもやん



おやまくまも 来るよ!

祭

第十一回さくら会

平成30年10月8日(月・祝)
12時30分～16時00分 雨天決行
場所: さくらのクリニック駐車場

チアダンス 歌謡ショー フラダンス
おやまだいすキッズ 歌手 祥子さん クイ

催物
血管年齢測定(無料) パザー
老健大会ブース ロールピクチャー体験

出店 NEW!
おやまくまの 人形焼
焼きそば
フランクフルト
ソフトクリーム
スーパーボールすくい

さくら会祭り実行委員会
医療法人さくら会
小山市大字卒島244-1
電話0285-37-1221



今年もさくら会祭りを開催いたします。



今年は**ロールピクチャー体験コーナー(無料)**をご用意しました。興味のある方はお気軽に作品作りにチャレンジしてみてください。昨年好評でした**血管年齢測定(無料)**に加え、**骨密度測定(無料)**も実施いたしますので、興味のある方は是非この機会にお試し下さい。また出店では、「**おやまくま焼き**」をご用意しています。



皆様のお越しを心よりお待ちしております。



医療法人 さくら会

〒323-0061 栃木県小山市大字卒島244番地1

TEL:0285-37-1221 FAX:0285-37-1640

http://www.sakura-ac.com

施設利用に関するお問い合わせ : 0285-37-1110 担当 三村・玉田

採用に関するお問い合わせ : 0285-37-1221 担当 唐沢

さくら会 携帯サイト

