



皆さんこんにちは。暦の上では秋とは言え、まだまだ暑い日が続いていますが、お加減いかがですか。秋と言えば、食欲の秋、スポーツの秋と言いますから、おいしい物をたくさん食べて元気に運動をして夏バテの残りを吹き飛ばしましょう！！



## 100歳のお誕生日 おめでとうございます

通所リハビリテーションご利用の金子ムメ様が8/6に100歳の誕生日を迎えました。長生きの秘訣は「何でも食べてよく動くこと」だそうです。来年の101回目の誕生日もさくら野テイクアと一緒に祝いさせて下さいね！！



ムメさん本当におめでとうございます

## 救命講習会ご報告

8/9(木)に地域交流の一環として民生員・健康推進員・近所の方々などにお集まりいただき、グループホームさくらの家2Fにて救命講習会を開催しました。小山消防署の方を迎え救命処置の仕方やAEDの使用手順などを教えていただきました。実際にやってみることで、日頃からの訓練が必要なことを実感されたようでした。



# 喘息について

喘息は9月から1月にかけて増悪する傾向があると確認されています。

☆☆理由として☆☆

☆季節の変わり目の気温・天候の変化、風邪をひきやすくなる。

気候の変わり目で、身体の自律神経は不安定になり過敏な反応を示すため起こりやすくなると言われています。

☆アレルギー性反応、ハウスダスト(ダニ・ほこり)

夏に増加したダニの死骸がハウスダストとなりアレルギー性の喘息が悪化します。したがって、ハウスダストをできる限り取り除くことが大切です。



以上2つの要因により、体調管理の徹底・生活環境を整えることに気をつけましょう！

喘息の症状は軽いものから重いものまで様々ですが、基本的には以下の症状がみられます。

○咳が出る・胸が圧迫される感じがする・呼吸が苦しい・どがイガイガする。

○息を吐く時のどがゼイゼイ、ヒューヒューなる・痰が出る・呼吸機能の低下。

このような症状が続くようであれば内科で受診しましょう！



日本では、喘息で年間2,000人ほどの方が亡くなっています。

この背景には、喘息患者数の増加と正しい喘息治療が十分に行われていないことが考えられます。

内服治療中の方も症状が軽減したからといって、決して自分の判断で中断せずに主治医に相談して下さい。



# さくら会祭り 開催のお知らせ

おまつり

先月号でもお知らせしました毎年恒例の「さくら会祭り」ですが、今年は猛暑を避け10月に開催することになりました。皆様楽しんでいただけますよう、職員一同、張り切って準備をさせていただきます。たくさんの方々のご来場を心よりお待ちしております。

日時 : 10月8日(月) 12:30 ~ 16:30 (雨天決行)

場所 : 介護老人保健施設 さくら野

催し物 : ☆出店 たこ焼き たい焼き かき氷 ジュース  
フランクフルト 焼きそば 芋煮

☆バザー

☆ボランティアの方々による「よさこい」「おはやし」「和太鼓」



## クリニックに患者相談窓口を開設しました

### <患者相談窓口とは>

入院や通院に伴う、患者様やご家族様の様々な心配事や不安についてのご相談を受け付け、協力して不安や問題を解決できるようにお手伝いをしていきます。

### <主な相談内容>

- ・退院後の生活に関する相談
- ・訪問診療や訪問看護に関する相談
- ・治療上の相談
- ・医療費等の経済的なことに関する相談
- ・介護保険等の各種制度の手続きに関する相談 等

### <利用方法>

- ・直接お越しいただくか、お電話でも対応しております。
- ・直接お越しいただく場合にはクリニック受付にお声かけください。  
(事前にご連絡を頂ければ、スムーズな対応が可能になります。)

### <お問合せ>

患者相談窓口 担当:関口・佐藤・大塚

月~土曜日 午前9:00~12:00 午後 2:30~5:30

※ 相談内容につきましては、秘密を厳守いたします。



医療法人 さくら会

〒323-0061 栃木県小山市大字卒島244番地1

TEL:0285-37-1221 FAX:0285-37-1640

http://www.sakura-ac.com

お問い合わせ : 0285-37-1110 担当 三村・戸澤

採用に関するお問い合わせ : 0285-37-1221 担当 唐沢

さくら会 携帯サイト

