



皆様、こんにちは。暖かい日が多くなって、いよいよ春ですね。少し体を動かすと汗ばむ位の日もありますがそんな時は、まめに着替えをするなどして風邪をひかないように心掛けましょう。

さて、今月号のさくらの便りでは先日の地域交流会のご報告とその他、さくら会からのお知らせを掲載させていただきます。

地域交流会のご報告



3月18日に間々田5丁目自治会の皆様を当法人にご招待し当施設利用者の方々との交流の機会を設けさせていただきました。



理学療法士による健康教室

適度な運動が大事です！！

口腔外科 藤野先生による
お口の健康講話



涙 涙の名演技！！ そして、大いに笑わせて頂きましたね。。



最後はみんなですんどこ！！ 楽しかったですね。



健康教室等を通して日常生活でも役に立つ筋力維持方法を学んでいただけただのではないのでしょうか？

また、デイケアでは歌や踊りを通してだんだんと表情がほぐれ、皆さんがひとつになっていく様子が伺えました。

また、いつか一緒に楽しみましょう！！

さくら会NEWS

平成21年4月1日より、当院でも
特定健康診査を実施します！！

先月号でもお伝えしましたが、当院でも今年4月1日から特定健康診査を実施していきます。今月号では実際に検査する項目にはどんなものがあるのかをご紹介しますと思います。

特定健康診査では、問診や各種測定・検査を行います。その項目は以下の通りです。

問診、身長、体重、肥満度、標準体重、腹囲、身体診察、血圧
GOT、GPT、 γ -GPT、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、
空腹時血糖またはHbA1c
尿たんぱく、尿糖

医師の判断で実施するのは、

赤血球、血色素、ヘマトクリット値、心電図、眼底検査です。

健診で明らかになった検査結果や生活習慣からメタボリックシンドロームのリスクを判定します。



4月の担当医一覧



日	月	火	水	木	金	土
			1 石田	2 田中	3 田中・石田 ・長江	4 石田・細谷
5 休診	6 田中・石田	7 田中・石田	8 石田	9 田中	10 田中・石田 宮北・長江	11 石田・細谷
12 休診	13 田中・石田	14 田中・石田	15 石田	16 田中	17 田中・石田 ・長江	18 石田・細谷
19 休診	20 田中・石田	21 田中・石田	22 石田	23 田中	24 田中・石田 宮北・長江	25 石田・細谷
26 休診	27 田中・石田	28 田中・石田	29 休診	30 田中		

診療時間

9:00~12:00
14:30~17:30
内科(月~土)
外科・耳鼻咽喉科(金)
整形外科(土)
糖尿病外来(火・午後)

歯科口腔外科

9:00~12:00
13:00~18:00
予約制
<担当医>
藤野先生
火・水・木・金
第1・3土曜日
和田先生
月・水・木・金
第2・4土曜日