



健診結果の見方



身体測定

BMLって？

$$BML = \text{体重 (Kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

身長と体重の関係から肥満ややせを判断する指数です。数値は体重 (Kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) の式で算出します。

← 低 基準値 高 →

18.5

24.9

疑われる病気

・やせ症
・甲状腺機能亢進症など

疑われる病気

・肥満症・糖尿病
・高脂血症など

体脂肪率ってよく聞くけど？

脂肪組織の割合をパーセントで出すことにより、肥満の度合いがわかります。

← 低 基準値 高 →

男性23未満
女性28未満

貧血検査

赤血球数 (RBC) でなにがわかるの？

赤血球は肺で受け取った酸素を全身に運ぶ役割をしており、貧血検査は、赤血球数や血色素値などに合わせて判断します。



疑われる病気

鉄欠乏症貧血
月経量過多など

← 低 基準値 高 →

男性3.79
女性3.49

男性6.00
女性5.5

疑われる病気

多血症など

血色素 (Hb) って？

赤血球中のヘモグロビンのことで、高値なら多血症、低値なら貧血が考えられます。

← 低 基準値 高 →

男性13.5
女性11.5

男性16.5
女性14.5

肝臓検査

-GTPってなに？

-グルタミルトランスアミナーゼの略称をいいます。アルコール性肝障害などの早期発見につながります。

男性65
女性27

疑われる病気
アルコール性肝障害
慢性肝炎など

GOT (AST)
GPT (ALT)
ってなに？

アミノ酸の生成に関わる酵素をいいます。高い数値を示すと肝機能障害の恐れがあります。

← 低 基準値 高 →

10 GOT 33
6 GPT 35



血中脂質検査

総コレステロール値ってなに？

採取した血液から測定するコレステロールの総量のことです。LDL (悪玉) と HDL (善玉) コレステロールの数値から判断します。



疑われる病気

甲状腺機能亢進症
低栄養など

130

219

疑われる病気

高脂血症
甲状腺機能低下症など

中性脂肪値ってなに？

体内にある最も多い脂肪をいいます。数値が高いと動脈硬化などを促進します。

← 低 基準値 高 →

30

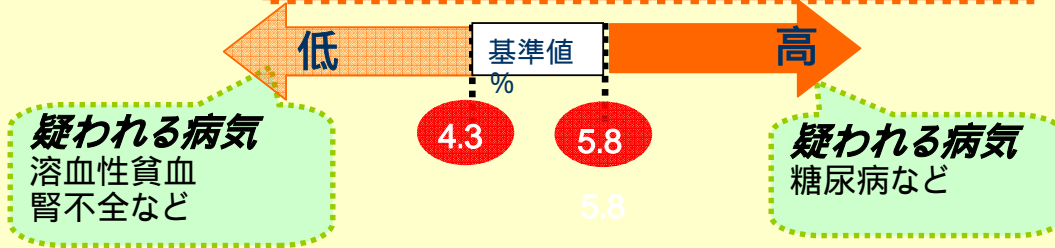
149



糖尿病検査

HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)ってなに?

血液中の血糖(ブドウ糖)と赤血球が結合したもので、過去1~2ヶ月の血糖の平均的な状態を表します。



血糖値とは?

血液中のブドウ糖濃度で、この検査で数値が高い場合も糖尿病が考えられます。



尿検査

尿たんぱくって?

尿と一緒に排泄されるたんぱく質のことで、陽性(+)異常のときには、腎臓や尿路障害の疑いが強まります。

- 基準値 陰性 陽性 +

4.3

疑われる病気
腎炎
ネフローゼ症候群など

尿潜血って?

尿の中に潜在する血(赤血球)の有無を調べます。陽性(+)以上なら要注意です。

- 基準値 陰性 陽性 +

胸部X線検査

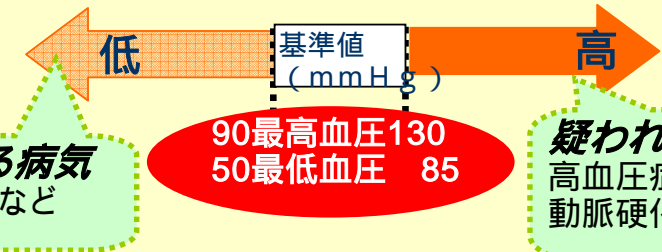
胸部X線ってなにをするの?



肺や心臓の異常を知るために一般診療で実施される基本的な検査です。胸部にX線を照射して撮影を行います。

血圧検査

血圧ってなに?



心臓の収縮と拡張の際の血管にかかる圧力をいいます。最高血圧、最低血圧のどちらの基準値を超えていても高血圧です。

心電図検査

心電図ってなに?

両手、両足、胸などに電極をつけ、心臓内を流れる電流を体表面から記録する検査をいいます。異常があると波形が崩れたり不規則になります。

お気軽にお問合せください

編集・発行



医療法人 さくら会

〒323-0061 栃木県小山市大字卒島244番地1
TEL:0285-37-1221 FAX:0285-37-1640

